



Mesurez du pli du poignet jusqu'au milieu du segment intermédiaire du majeur.

1 Positionnez votre main

Gardez la main détendue et les doigts naturellement étendus, sans forcer leur extension.

2 Repérez le point de départ A

Partez du pli du poignet indiqué sur l'image.

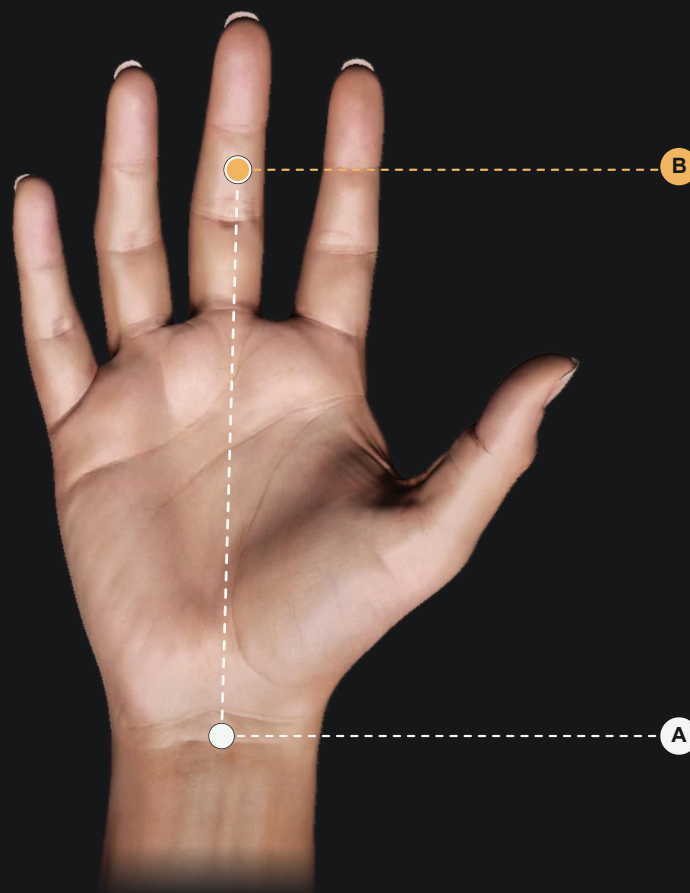
3 Repérez le point d'arrivée B

Repérez le segment intermédiaire du majeur, entre les deux plis. Le point B se situe à mi-distance entre ces plis.

4 Mesurez en millimètres

Utilisez une règle graduée en millimètres. Mesurez en ligne droite de A à B et notez la valeur.

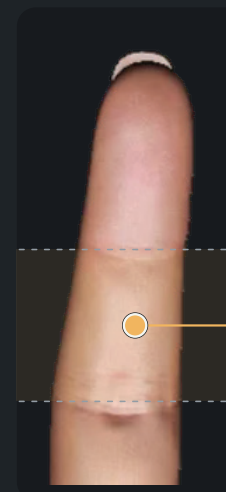
B indique le milieu du segment, et non un pli ou le bout du doigt.



VUE CÔTÉ PAUME

B / POINT D'ARRIVÉE

PHALANGE MOYENNE (II)



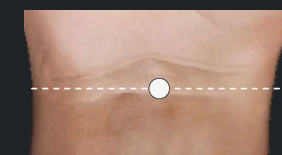
Pli vers le bout du doigt

B Milieu du segment

Pli vers la paume

Les deux plis délimitent le segment. B se situe à mi-distance entre eux.

A / POINT DE DÉPART



Pli du poignet

Même point de départ A.

GUIDE DE MESURE / SB200 · SB220



Pli du poignet → Milieu du segment intermédiaire du majeur.

Segment intermédiaire : la partie centrale du doigt, comprise entre les deux plis.